



# MONTAÑISMO

E X P E D I C I Ó N

# NEVADO DEL TOLIMA



4 días / 3 noches



Alojamiento



Staff Cordillera



Alimentación



Transporte  
en destino



Seguro de  
viaje



Bitácora de  
viaje



Equipamento  
técnico



reserva/información

# por qué CORDILLERA

never too old to play outside



## BITÁCORA DE VIAJE



Aquí se registra lo que el **alma descubre**

Un espacio dirigido para conectar contigo, con tu grupo y con el entorno.

La bitácora fortalece tu conexión con la experiencia y con los demás.

Un lugar para inmortalizar tu viaje, porque no termina al regresar, sino al entenderlo.

## ANDINISTA CORDILLERA

**Este viaje va a estar guiado por alguien que hará toda la diferencia.**

Nuestro andinista no solo lidera la aventura, sino que crea **momentos**, facilita **conexiones** y te **impulsa** a vivir experiencias inolvidables. Será tu complice en cada **primera vez** y hará que este viaje deje huella en ti.



### WFA



**TODOS**

los andinistas están certificados con curso de Primeros Auxilios en Áreas Remotas

**Nosotros nos encargamos de todo, tu solo atrévete a más.**

# IMPACTO

Vamos rumbo al Nevado del Tolima, una cumbre imponente de 5.215 msnm en el corazón del Parque Nacional Natural Los Nevados.



70%

El 70% de este itinerario se queda en el territorio



Gracias al cuidado de las comunidades indígenas, su bosque alto andino y glaciar se conservan casi intactos, con un borde de hielo que comienza desde los 4.600 metros.

Un lugar donde la naturaleza respira fuerte, y donde llegar a la cima es conectar con algo mucho más grande que uno mismo.

## SEGURIDAD PRIMERO

En Cordillera **no jugamos con la montaña ni con tu vida**. Hemos hecho este ascenso varias veces, y sabemos lo que requiere. Por eso **solo trabajamos con los mejores guías certificados**, y además, uno de nuestros andinistas con entrenamiento **WFA (Wilderness First Aid)** te acompaña de principio a fin.

Tomamos decisiones basadas en la seguridad, **no en la conveniencia**. No improvisamos ni romantizamos el riesgo: hacemos lo que hay que hacer para cuidarte, porque entendemos que esta experiencia **solo tiene sentido si volvés a casa sano, completo... y transformado**.

## MÍSTICA DE LA AVENTURA



Esta montaña no se sube solo con las piernas: se sube con el corazón, la mente y ganas.



Vamos en un parche consciente que vibra contigo, que te acompaña, te anima y te recuerda que sí eres capaz en cada paso.



Esta experiencia te reta, te rompe un poquito... pero te arma más fuerte y más auténtico.



### verano

diciembre a marzo  
junio a agosto

### invierno

abril a mayo  
septiembre a noviembre

### temperatura

0°C a 15°C

### humedad

70%

## EXPERIENCIAS



senderismo



montaña



parche

# día #0 PRE-AVENTURA



**Salida ciudad de origen**  
[No incluido]



**Encuentro en Salento**  
| 18:00 hrs



**Briefing con el equipo de guías en Salento**



**Bitácora de viajes de Cordillera**



**Noche en hostel en Salento**  
[No incluido]

# día #1



**Desayuno** [a las 05:00 horas]



**Desplazamiento de Salento al Valle de Cocora**



**Senderismo desde el Valle del Cocora a la finca campesina La Playa**

**.9 horas**  
·21 km  
·1,800 metros de desnivel



**Almuerzo durante la caminata**



**Arribo a la finca campesina**  
3,750 metros de altura



**Cena**



**Bitácora de viajes de Cordillera**

# día #2



Desayuno



**Senderismo desde la finca campesina al campamento de cumbre Arenales**

**5 horas**

·7 km

·750 metros de desnivel



Almuerzo durante la caminata



Arribo al campamento a 4.450 metros de altura



Charla de seguridad y manejo de equipos



Cena



# día #3



Café de madrugada [a las 02:30 hrs]



**Montañismo: Intento de cumbre**

**7 horas**

·6 km  
·800 mt de desnivel positivo  
Cumbre a 5.125 m.s.n.m



Regreso al campamento de cumbre y desayuno



Regreso a la finca campesina La Playa

**3 horas**

·7 km  
·740m desnivel negativo



Almuerzo en la finca campesina



Tiempo de descanso



Cena



**Bitácora de viajes de Cordillera**



# día #4



Desayuno



**Senderismo desde la finca campesina La Playa al Valle del Cocora**



**8 horas**

·21 km

·1,800 metros de desnivel



**Regreso a Salento**

[15:00 horas]



**Almuerzo**



**Fin del servicio**

*El ascenso a cumbre no está garantizado. Factores como el clima, la seguridad dentro del glaciar y condiciones físicas de cada uno determinarán si esto es posible o no. Sobre esto último, recomendamos tomarse en serio la preparación del cuerpo y mente.*

\*El itinerario puede sufrir modificaciones por el clima, disposición del operador o de Parques Nacionales.

\*El Parque Nacional tiene un número máximo de personas permitidas por día por sendero.

\*Por lo anterior, es importante hacer las reservas con al menos dos meses de antelación en temporada alta y fines de semana festivos.

\*Necesitamos un mínimo de personas para realizar la expedición.

## ✓ incluido.

- **Alojamiento** [3 noches]
- **Alimentación**  
4 desayunos, 4 almuerzos, 3 cenas
- **Transporte en destino**
- **Ingreso al PNN**
- **Póliza de seguro** dentro del PNN
- **Equipo de hielo** Crampones, piolet, arnés, mosquetón, polainas y casco
- **Equipo de camping** de alta montaña  
Carpa, estufa y kit de cocina
- **Porteo de equipos**
- **Filtro de agua**
- **Guía local**  
Todo el equipo de guías locales está certificado para dar atención oportuna de primeros auxilios en áreas remotas (ITLS, WFR, WFA). Algunos son reconocidos por la ACME y otros en proceso de ser guías internacionales de la UIAGM
- **Bitácora de Viajes de Cordillera**

### Punto de inicio

Salento, Colombia

### Punto de finalización

Salento, Colombia

### Tipo de alojamiento

- Carpa
- Rural

### Acomodación

- Dos personas por carpa
- Tres personas por carpa
- Múltiple

### Baño

Compartido

### Cocina

No

### Café

Sí

### WiFi

No



## ✗ no incluido.

- **Transporte**  
[Ciudad de origen - Salento]
- **Transportes no estipulados**
- **Alimentación no estipulada**
- **Indumentaria personal**
- **Bastones y linterna**
- **Evacuación voluntaria**
- **Movimiento de viajeros en mulas**
- **Ducha durante la expedición**
- **Bebidas alcohólicas**
- **Snacks**
- **Otros no especificados**
- **Propinas**

### dificultad



- Cuatro días de caminatas extensa y pendiente pronunciada
- Caminatas en altura
- Alta probabilidad de lluvia y hasta nieve

### guerrerismo



- Noches en campamento de paso
- Servicio de energía eléctrica limitado
- Sin señal de celular
- Ducha de agua fría



# qué llevar.

- **Morral de ~50 litros**

Que no pese más de 10 kg y volumen moderado

- **Morral de asalto**

- **Primera capa:** ropa térmica

- **Segunda capa:** ropa sintética y de fleece

- **Tercera capa:** ropa impermeable

- **Termo de agua de mínimo 1 litro**

- **Gorra**

- **Bloqueador solar**

- **Linterna**

- **Gafas con filtro UV**

- **Cámara de fotos**

- **Bastones para caminar**

- **Zapatos de hiking o botas**

- **Botas pantaneras**

- **Plantillas para las botas**

- **Drybag / bolsa impermeable**

- **Food container / portacomidas**

- **Cubiertos**

- **Dinero en efectivo**



# PRECIOS

COP

## Comunidad **CIMA**

<i>Tarifa Comunidad CIMA</i>	<b>\$3.200.000</b>
<i>Si viajas con alguien más o reservas al menos 2 meses antes</i>	<b>\$2.920.000</b>

## Público General

<i>Tarifa Público General</i>	<b>\$3.360.000</b>
<i>Si viajas con alguien más o reservas al menos 2 meses antes</i>	<b>\$3.270.000</b>



El 70% de este itinerario se queda en el territorio

Para reservar tu cupo escríbenos a WhatsApp o si ya estás listo para darle un **SÍ GIGANTE A LA VIDA** sigue la información

**¡Ya estoy listo!**

\*Precio incluye IVA y pago de impuestos

\*\*Para reservar tu cupo escríbenos a WhatsApp o si ya estás listo para darle un Sí GIGANTE a la vida abona el 35% del valor y sigue la información en el link de la última

RNT: <sup>pg.</sup>102941



En Cordillera seguimos los siete principios de Leave No Trace (No Deje Rastro) para generar la menor huella posible en los outdoors.

1. Planee su viaje con anticipación
2. Viaje, camine y acampe en superficies resistentes
3. Disponga de su basura adecuadamente
4. Deje lo que encuentre
5. Minimice el uso de fogatas
6. Respete la vida silvestre
7. Sea considerado con otros visitantes

Más información en



+57 310 398 7011



reserva ahora



campamentobase@cordillera.com.co

SIGUE NUESTRAS  
REDES SOCIALES



SÍGUENOS



SUSCRÍBETE

Términos y condiciones / Política de cancelación

- **Modificaciones del servicio:** pueden ocurrir por razones operativas o de fuerza mayor. Serás informado y recibirás garantías. *Detalles: Capítulo 2*
- **Modificación de reserva:** aplica según costos reales y cargos administrativos del viaje. *Detalles: Capítulo 5*
- **Políticas de cancelación:** Recibirás los detalles de cancelación o reprogramación en la confirmación de tu reserva. *Detalles: Capítulo 5*

Política de tratamiento de datos

www.cordillera.com.co

RNT: 102941