



WELLNESS & *BALLENAS*

NUQUÍ, CHOCÓ

EL PULSO QUE NOS HABITA
*UN VIAJE PARA SUMERGIRSE,
ESCUCHAR Y RECORDAR.*



4 días / 3 noches



Alojamiento



Transporte
en destino



Alimentación



Asistencia
hotelera



Experiencia
WELLNESS



Aventura



Bitácora de
viaje



reserva/información

por qué cordillera

never too old to play outside



BITÁCORA DE VIAJE



Aquí se registra lo que el **alma descubre**

Un espacio dirigido para conectar contigo, con tu grupo y con el entorno.

La bitácora fortalece tu conexión con la experiencia y con los demás.

Un lugar para inmortalizar tu viaje, porque no termina al regresar, sino al entenderlo.

MARIANA CEPEDA

Creadora de experiencias de **bienestar** que integran yoga, rituales, movimiento y naturaleza para **reconectar** con el cuerpo, la presencia y lo esencial.

Su trabajo abre espacios para **sentir, expresarse y habitar el momento**, recordando nuestra relación con nosotros mismos, con los demás y con la **Tierra**.



HATHA RAJA
YOGA



200 HRS

PROFESORA DE YOGA
con certificación de
200 horas en Hatha
Raja Yoga avalada por
Yoga Alliance



**El 56% de
este itinerario
se queda en
el territorio**

56%

En el Golfo de Tribugá, viajar es un acto de conservación. Porque este territorio, amenazado por proyectos portuarios, hoy se protege también a través del turismo consciente.

Trabajamos con comunidades locales y fortalecemos una economía que depende de mantener viva su biodiversidad.



Nuquí, Chocó

¿A DÓNDE VAMOS?

NUQUÍ, CHOCÓ

En las profundidades del océano, *la ballena se mueve siguiendo un impulso interno*. Sabe cuándo sumergirse, sabe cuándo salir a respirar y sabe hacia dónde migrar, sin mapas y sin prisa. **En este viaje, nos inspiramos en su forma de habitar la vida.**

Durante unos días en Nuquí, uno de los territorios más vivos y pulsantes de Colombia, nos alejamos del ruido para entrar en un ritmo más esencial: el del cuerpo, la respiración y la naturaleza.

A través de prácticas de *bienestar* y *movimiento consciente*, iremos soltando la superficie para atrevernos a ir más profundo y desde ahí, recordar.

MÍSTICA DE LA AVENTURA



Las ballenas nos recuerdan que habitar lo profundo también implica saber volver a la superficie para respirar.



Este viaje es una reprogramación del sistema nervioso a través del ritmo: el del cuerpo, el mar, la selva y la vida.



La invitación es aprender a ir y venir entre lo que sentimos y lo que mostramos, sin quedarnos sobreviviendo en la superficie ni ahogarnos en lo profundo.

verano: diciembre a marzo

invierno: abril a noviembre

temperatura: 23°C a 30°C

humedad: 100%



EXPERIENCIAS



wellness



avistamiento



conexión

día #1.



Encuentro
Aeropuerto de Nuquí



Desplazamiento hacia Casa Balae
Bebida de Bienvenida al Pácifico



Almuerzo local



Ceremonia de apertura
EL UMBRAL



Cena



Bitácora de Viaje Cordillera



PRÁCTICA DE YOGA – *vinyasa flow*

Baño en aguas termales



Avistamiento de Ballenas
2 - 3 horas

Almuerzo local

Cena

Cata de Viche

Bitácora de Viaje Cordillera

PRÁCTICA DE YOGA
Restaurativa - Candlelight

día #2.

Desayuno



día #3.



Desayuno



Salida #2 **avistamiento de ballenas**
| •Salida en lancha
| •3h



Almuerzo local



Caminata cascada del amor
Experiencia arte, expresión y creatividad



Cena



Bitácora de Viaje Cordillera



CEREMONIA DE CIERRE
EMERGER



día #4.



Amanecer entre el mar y la selva
Meditación al amanecer



Desayuno



Desplazamiento hacia el aeropuerto en lancha [am]



Fin del servicio



incluido.

- Alojamiento
- Alimentación
- Transporte en destino
- Seguro hotelero
- Salida avistamiento de ballenas
- [Dos salidas]
- Entrada a termales
- Hidratación
- Staff Cordillera
- Bitácora de Viajes Cordillera

no incluido.

- Transporte
- [Ciudad de origen - Nuquí]
- Experiencias adicionales
- Bebidas alcohólicas
- Snacks adicionales
- Impuesto al turismo Nuquí
- [\$50.000 COP]
- Otros no especificados
- Propinas



- Vacuna contra la fiebre amarilla.
- Vacuna contra el tétano.

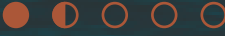


dificultad



- Caminatas por la selva
- Humedad, sol y calor
- Mosquitos
- Terreno ondulado
- Playa privada
- Embarque y desembarque de lanchas

guerrerismo



- Construcciones locales en madera
- Energía eléctrica permanentemente a través de paneles solares
- Mejor conectividad a través de Claro y Tigo
- Accesibilidad limitada

Punto de inicio

Nuquí, Colombia

Punto de finalización

Nuquí, Colombia

Tipo de alojamiento

Cabañas

Acomodación

Camas sencillas en habitación compartida

Baño

Privado

Cocina

No

Café

Sí

Wifi

Sí



*El itinerario puede sufrir modificaciones por el clima y/o mareas
*No podemos garantizar que veamos a las ballenas durante la salida.
¡La naturaleza es impredecible! ¡Necesitamos que vayas con la mejor energía para que suceda!

*Algunos desplazamientos tardan unos 25 minutos y son a pie. Es posible contratar el servicio de lancha por un costo adicional.

*Requerimos un cupo mínimo de personas para realizar el viaje.



qué llevar.

- Morral de asalto
- Termo de agua de mínimo 1 lt.
- Gorra
- Chaqueta o capa impermeable
- Traje de baño
- Mat de Yoga
- Bloqueador solar
- Repelente
- Linterna
- Cámara de fotos
- Ropa de secado rapido [No algodón]
- Camiseta de manga larga
- Zapatos o botas de hiking
- Zapatos de agua
- Drybag / bolsa impermeable
- Careta [¡Si tienes llevala, si no, te la prestamos!]



PRECIOS

Comunidad **CIMA**

Tarifa Comunidad CIMA

\$4.950.000

*Si viajas con alguien
más o reservas al
menos 2 meses antes*

\$4.710.000

Público General

Tarifa Público General

\$5.296.000

*Si viajas con alguien
más o reservas al
menos 2 meses antes*

\$5.098.000

*Precio incluye IVA y pago de impuestos



En Cordillera seguimos los siete principios de Leave No Trace (No Deje Rastro) para generar la menor huella posible en los outdoors.

1. Planee su viaje con anticipación
2. Viaje, camine y acampe en superficies resistentes
3. Disponga de su basura adecuadamente
4. Deje lo que encuentre
5. Minimice el uso de fogatas
6. Respete la vida silvestre
7. Sea considerado con otros visitantes

Más información en



+57 310 398 70 11



reserva ahora



campamentobase@cordillera.com.co

SIGUE NUESTRAS
REDES SOCIALES



SÍGUENOS



SUSCRÍBETE



Términos y condiciones / Política de cancelación

- **Modificaciones del servicio:** pueden ocurrir por razones operativas o de fuerza mayor. Serás informado y recibirás garantías. *Detalles: Capítulo 2*
- **Modificación de reserva:** aplica según costos reales y cargos administrativos del viaje. *Detalles: Capítulo 5*
- **Políticas de cancelación:** Recibirás los detalles de cancelación o reprogramación en la confirmación de tu reserva. *Detalles: Capítulo 5*

Política de tratamiento de datos

www.cordillera.com.co

RNT: 102941